

家族で初めての海外旅行！持ち物チェックシート

- パスポート
- ビザ（必要な国のみ）
- 国際運転免許証（現地で運転する場合）
- 海外旅行保険証（加入者のみ）
- 現金（日本円・現地通貨）
- クレジットカード
- 航空券（eチケット）
- 宿泊先の詳細情報を印刷したもの
- Wi-Fiルーター（現地でネットを利用する場合）
- 変換プラグ
- 変圧器（海外対応でない日本製電化製品を持参する場合）
- モバイルバッテリー（現地でスマホなどを利用する場合）
- 筆記用具
- ガイドブック
- ティッシュ・ウェットティッシュ
- マスク
- ばんそうこう
- 薬類（下痢止めなど）
- 雨具
- 歯ブラシ
- コンタクトレンズ（+ケース、保存液）
- メガネ
- 衣類、下着
- 靴（渡航先によってはサンダル）
- サングラス
- 日焼け止め
- シャンプー・リンス
- 拭き取りタイプのメイク落とし
- ミニサイズのスキンケアセット
- 生理用品
- カミソリ・ひげ剃り



あると便利な持ち物

- 圧縮袋
- エコバッグ
- スーツケースベルト
- トラベル用の洗濯物干しハンガー
- チャック付き袋
- 洗濯洗剤



子連れ旅行の持ち物

- おむつ
- おしりふき
- 粉ミルク（スティックもしくはキューブタイプがおすすめ）
- 哺乳瓶（使い捨てタイプなら便利）
- 哺乳瓶の洗浄液（タブレットタイプがおすすめ）
- 離乳食
- 子ども用の衣類・下着
- 帽子
- おむつ用のゴミ袋
- おむつ替えシート
- おねしょシート
- 健康保険証、母子手帳
- 冷却シート
- 子ども用保湿クリーム
- ベビーカー（レインカバー）
- 抱っこひも
- マグ
- 食事用エプロン
- 子ども用カトラリー
- 授乳ケープ
- お菓子
- おもちゃ、絵本
- DVDプレーヤー、タブレット
- シールブック

