

赤ちゃん旅行♪失敗しない持ち物チェックシート



最低限の必須アイテム

- 母子手帳、健康保険証、乳幼児医療証、お薬手帳
- 紙おむつ
- おしりふき
- ミルク・哺乳瓶洗浄グッズ（ミルクの場合）
- 授乳ケープ（母乳の場合）
- 哺乳瓶・ストローマグ
- 魔法瓶＋お湯（ミルクの場合）
- 水筒＋飲み物（お茶や水）
- ベビーフード（離乳期の場合）
- 食事セット（離乳期の場合）
- お食事エプロン（離乳期の場合）
- 着替えセット（肌着・靴下・スタイ含む）
- パジャマ
- はおりもの
- ビニール袋
- 絆創膏
- 衛生用品
- ポケットティッシュ
- ガーゼハンカチ・ハンドタオル
- ウェットティッシュ
- バスタオル
- おやつ
- おもちゃ
- 抱っこひも／ベビーカー
- 赤ちゃん用の歯ブラシ・歯磨き粉、ベビーソープ・シャンプー



状況にあわせて持っていきたい！おすすめ便利アイテム

- 赤ちゃん用の体温計
 - 解熱薬・冷却シート
 - 常備薬
 - 赤ちゃん用の爪切り
 - 洗剤とスポンジ
 - 麺カッター
 - チェアベルト（おすわり期）
 - ふりかけ
 - おむつ替えシート
 - 除菌スプレー・消毒ハンドジェル
 - おねしょシート
 - 赤ちゃん用の洗濯洗剤
 - レインポンチョ・レインコート
- ※ベビーカー用の雨カバーや、抱っこひも用の雨カバーもあれば念のため持って行きましょう。

+a シーン別に準備しておきたいアイテム

★マークのついたものは、上記の最低限の必須アイテムにも含まれています。

車移動

- 温度調整グッズ
- カーシート
- 赤ちゃんがお気に入りのCDやDVD



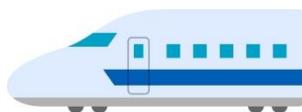
飛行機移動

- 使い慣れたマグと飲み物★
- 授乳ケープ★
- おもちゃ★
- おやつ★



新幹線移動

- 授乳ケープ★
- おもちゃ
- おやつ★
- 飲み物★
- 抱っこひも★



季節別

夏に行く旅行の場合

- 帽子
- 水着・浮き輪
- ワンタッチテント
- 日焼け止め
- 虫よけアイテム
- 虫さされ薬



冬に行く旅行の場合

- 防寒具（マフラー、手袋、帽子、レッグウォーマーなど）
- 防寒ケープ・毛布・ブランケット